心脏悸动与心跳过慢/王庸良

2015年12月10日

心脏不跳动等同失去生命迹象！但，不规律的跳动，是不正常的现象。当病人出现了心脏心跳过速或心跳过慢的症状，会是什么原因造成，该如何治疗？是否可置入一些仪器于心脏中，以协助日夜操作的心脏回复正常的操作？

心电生理专科医生黄伟恩：“射频消融手术”能根治心跳过速症！

本地心电生理学专科兼心脏内科黄伟恩医生（Dr Ng Wee Oon）在受访时说：“当心脏突然跳得过快，心脏收缩过速而造成心脏输出血液不足，导致脑部及其他身体缺氧，就会引发心脏猝死，若不及时治疗，数分钟内便会导致死亡。而植入式除颤器可以持续监测心跳，并治疗危险的快速心律，有效预防突发心脏病死亡。”

心脏猝死高风险群

心脏猝死的高风险群包括以下4类：

◆曾患有心脏病（心肌梗塞）的人

◆曾经出现心脏衰竭（心脏供血不足）的人

◆心脏猝死症的幸存者

◆家族病史有心脏猝死的成员

黄伟恩举例：有位病患B先生，他称曾找过一位心脏内科医生，医生为他动了“吹气球和置入一个支架”的手术，以便打开他的栓塞性动脉。 手术后，情况看来稍好。一星期后，他返回医院，因为差一点在家中晕倒，血压很低，身体很疲倦。经检查发现曾受到损伤的心脏，是导致他患上“室性心动过速”（Ventricular Tachycardia）和“心室颤动”（Ventricular Fibrillation）。

一般当发作时，病人心脏会出现激烈颤动（Severe Palpitations），而心脏剧烈悸动时，情况就很危险，可能会随时猝死。“此时，我们就使用体外除颤电波去电震他的心室下端，如此能停止心脏悸动。”此外，黄伟恩也在患者胸膛植入四方形的“除颤器”（Implantable Cadiac Defibrillator，简称ICD）。

“这机器操作是把电线伸入心脏控制多余的讯号。当患者心脏突然停止跳动——心脏骤停（Cardiac Arrest））时，除颤器会即刻发挥效用，即电震有关心脏让正常的心跳持续，有效预防突发心脏病死亡。”

黄伟恩医生正在进行心脏手术！

植入式除颤器

植除颤器（ICD）是在局部麻醉下植入皮下的小型装置，其作用与体外除颤器相同，但 ICD 能 24 小时持续监测病人的心律，并按需要进行治疗，以回复心脏正常的跳动。

除颤器靠电池运作，一般可使用8年，之后需更换新电池。植入除颤器费用介于4万5000令吉至5万令吉。B病人在植入除颤器后，身体一切安好，心脏再没激烈悸动，不必担心猝死，过着正常的生活。

心跳过慢症的案例

C女士80岁，虽已高龄但生活品质不错，没老态龙钟。不久前她感觉疲倦与时常头晕。

经检查后，发现她患上“心跳过慢症”(Bradycardia)，心跳每一分钟只约40次。 由于心跳过于缓慢，造成C女士有时会感到头晕目眩，类似要晕倒。

黄伟恩医生说：“为更深入了解情况，我用‘Holter’检查为C女士诊断，这是全天候24小时的心电图检查。”

检查结果如下：

◆心跳跳得太缓慢。

◆偶尔，心跳会停跳超过3秒钟。

“这种心脏病也称‘有病窦结综合症’(Sick Sinus Syndrome)，为避免性命危机，我将一个‘起搏器’（Pacemaker)在局部麻醉下植入她的左胸上端，如此，她就能恢复正常的心跳，即每分钟心跳不少过60次。”如今，C女士恢复正常生活。

植入起搏器的费用介于1万4000令吉至2万令吉之间。